



## Buchtipp

»Kritische Distanz, und vor allem Humor sind auch in Zeiten von Stress und Multitasking bewährte Rezepte.

**P**rof. Dr. Christiane Bender ist eine bemerkenswerte Frau. Sie ist eine alleinerziehende Mutter eines adoptierten vietnamesischen Kindes, geschieden und seit 10 Jahren berufsbedingt in Hamburg. Die Professorin arbeitet an der Helmut-Schmidt-Universität und verantwortet 5 internationale Mitarbeiter. Nach den großen Anfangsschwierigkeiten in Hamburg, bedingt auch durch den zunächst unerkannten Hörfehler ihres Sohnes und den damit zusammenhängenden Schulwechseln und einer psychologischen Betreuung, sowie durch das fehlende soziale Netzwerk, fühlt sich die Akademikerin nach dem Umzug nach Altona endlich zu Hause. In ihrem Buch schreibt sie über ihr Leben, über die vielen Hürden, die durch die besonderen Umstände ihres Lebens zu umschiffen waren und natürlich über Hamburg. Ein Buch über Lust und Frust! Es liest sich wie ein Roman.